

آزمون جهانی پرستاران برای ارزیابی خودکشی (NGASR) (Nurses' Global Assessment of Suicide Risk)

آزمون جهانی پرستاران برای ارزیابی خودکشی توسط کاتکلیف و بارکر در سال ۲۰۰۴ به وجود آمد تا پرستاران بتوانند خطر خودکشی را در فرد تشخیص دهند، ۱۵ مورد توسط این آزمون سنجیده می‌شود که از آن میان می‌توان به «نشانه‌های برنامه‌ریزی برای خودکشی» با امتیاز ۳ و یا «پیش‌آگهی سایکوز» با امتیاز ۱ اشاره کرد. در کل ۲۵ امتیاز در این آزمون در نظر گرفته شده است.

سطوح ریسک خودکشی :

- ❖ امتیاز ۵ یا کمتر: ریسک خودکشی کم - سطح چهار
- ❖ امتیاز بین ۶ تا ۸: ریسک خودکشی متوسط. - سطح سه
- ❖ امتیاز بین نه تا ۱۱ ریسک خودکشی زیاد - سطح دو
- ❖ امتیاز ۱۲ یا بیشتر: ریسک خودکشی بسیار زیاد - سطح یک

امتیاز	متغیر پیش بینی کننده	predictor variable
۳	احساس ناامیدی	1. Feelings of hopelessness
۱	حوادث استرس زای اخیر	2. Recent stressful events
۱	توهم گزند و آسیب	3. Persecutory hallucinations
۳	افسردگی	4. Depression
۱	نداشتن تعامل اجتماعی	5. Withdrawal from social interaction
۱	قصد کلامی خودکشی	6. Verbalization of suicidal intent
۳	مدارک و شواهد از یک طرح خاص	7. Evidence of a specific plan
۱	سابقه خانوادگی بیماری های روانی و خودکشی	8. Family history of mental illness or suicide
۳	سوگ اخیر یا شکست رابطه	9. Recent bereavement or relationship breakdown
۱	تاریخچه روان پریشی	10. History of psychosis
۱	بیوه	11. Widow/widower
۳	اقدام به خودکشی قبلی	12. Prior suicide attempt
۱	تاریخچه محرومیت اجتماعی و اقتصادی	13. History of socio-economic deprivation
۱	تاریخچه مصرف مواد	14. History of substance use
۱	علاج ناپذیری بیمار	15. Terminally ill
۲۵	امتیاز کل	total

منابع:

<http://pda.rnao.ca/sites/pda/files/images/suicidersk.pdf> :Nursing Best Practice Guideline 2009
Assessment and Care of Adults at Risk for Suicidal Ideation and Behavior 2009